ثقافتی گائیڈ / ثقافتی رہنمائی

بچوں اور نوجوانوں کو اپنی سرگرمیوں میں کیسے شامل کیا جائے؟

تنظیموں کے لیے ایک رہنما

خوشخبری!
اس چیک لسٹ میں معلوماتی آئیکنز موجود ہیں جن میں مزید تفصیل دی گئی ہے۔ بہتر نتائج کے لیے اس فائل کو *Adobe Acrobat* میں کھولیں۔

نئے اراکین کو کیسے شامل کریں:

یہ رہنما، چیک لسٹ کے ساتھ مل کر، ایک مکمل اور جامع ذریعہ ہے۔ اس میں یہ بتایا گیا ہے کہ آپ اپنے ہدف گروپس تک مؤثر طریقے سے کیسے پہنچ سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ اس میں ایک ریسورس لائبریری بھی شامل ہے جس میں اہم ویب سائٹس، مالی معاونت (گرانٹ) کے مواقع، اور مفید مشورے دیے گئے ہیں جو بہتر رابطے اور شرکاء کی مؤثر پیروی (follow-up) میں مدد دیتے ہیں۔

مقامی کمیونٹی میں اہم رابطے

کیا آپ کی مقامی کمیونٹی میں ایسے لوگ موجود ہیں جو بچوں اور نوجوانوں کے ساتھ ان کی پرورش کے دوران کام کرتے ہیں یا رابطے میں رہتے ہیں، اور جن کے ساتھ آپ کی تنظیم قریبی تعاون کر سکتی ہے؟ مثالیں درج ذیل ہیں:

میونسپلٹی اور تفریحی کوآرڈینیٹرز:
اگر آپ کی میونسپلٹی میں کوئی تفریحی کوآرڈینیٹر موجود ہے، یا ایسے افراد ہیں جو ثقافت، رضاکارانہ کام، یا بچوں اور نوجوانوں کے ساتھ کام کرتے ہیں، تو ان کے ساتھ اچھا رابطہ اور تعاون قائم کرنا بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔

اسکول
زیادہ تر لوگوں کے لیے اسکول تفریحی سرگرمیوں کے بارے میں معلومات پہنچانے کا ایک اہم ذریعہ ہوتے ہیں۔
اگر اسکول مختلف وجوہات کی بنا پر تفریحی سرگرمیوں کی معلومات دینے میں ہچکچاہٹ محسوس کرے، تو UngFritid آپ کو اسکول کے ساتھ بات چیت میں مدد فراہم کر سکتا ہے۔
اسکول کے ذریعے معلومات دینے سے نہ صرف بچوں تک پہنچنا آسان ہو جاتا ہے، بلکہ والدین اور سرپرستوں کو بھی زیادہ اعتماد اور تحفظ محسوس ہوتا ہے، کیونکہ معلومات ایک ایسے ادارے کے ذریعے آتی ہیں جس پر وہ رضاکارانہ تنظیموں کے مقابلے میں زیادہ بھروسہ کرتے ہیں۔ غیرملکی/اقلیتی پس منظر رکھنے والے خاندانوں کے لیے بھی یہ زیادہ آسان ہو جاتا ہے کہ وہ اپنے بچوں کو تفریحی سرگرمیوں میں شامل ہونے کی اجازت دیں، اگر معلومات اسکول کے ذریعے دی جائیں۔

تنظیموں کے ساتھ تعاون
تفریحی سرگرمیوں کے بارے میں اقلیتی تنظیموں کے ساتھ اچھا تعاون، غیرملکی پس منظر رکھنے والے بچوں اور نوجوانوں کو اضافی اعتماد دیتا ہے، کیونکہ معلومات ان کی "اپنی" تنظیم کے ذریعے فراہم کی جاتی ہیں۔ اقلیتی تنظیموں کے ساتھ شمولیت اور تعاون کے بارے میں مزید معلومات Frivillighet Norge پر حاصل کی جا سکتی ہیں۔

یہ بھی دیکھیں کہ آیا آپ کی میونسپلٹی میں کوئی ثقافتی کونسل موجود ہے یا نہیں۔ ثقافتی کونسل عموماً میونسپلٹی کی رضاکار ثقافتی تنظیموں کی ایک انجمن ہوتی ہے جو مقامی حکام کے سامنے ان تنظیموں کی مشترکہ آواز بنتی ہے۔

کیا آپ اپنے علاقے میں کسی مذہبی اجتماع یا مکالماتی گروپ کو جانتے ہیں؟

یہ آپ کی سرگرمیوں کی معلومات کثیرالثقافتی ہدف گروپس تک پہنچانے کا ایک اچھا ذریعہ بن سکتا ہے۔

<u>بچے کے گرد موجود ٹیم اور باہمی تعاون کی اہمیت کے بارے میں مزید یہاں پڑھیں۔</u>

رابطہ قائم کرنے کے لیے اہم جگہیں اور طریقے:

اپنی تنظیم کی معلومات کہاں دستیاب ہیں، یہ دیکھیں۔
مشورہ: تنظیم کا نام گوگل پر سرچ کریں۔ اگر فیس بک گروپس یا انسٹاگرام اکاؤنٹس غیر فعال ہیں اور آپ انہیں استعمال نہیں کرنے والے، تو بہتر ہے انہیں حذف کر دیا جائے۔ غیر تازہ معلومات ممکنہ شرکاء کے لیے الجھن پیدا کرتی ہیں۔

سوشل میڈیا: اگر آپ کی تنظیم سوشل میڈیا (جیسے فیس بک یا انسٹاگرام) پر موجود ہے، تو یہ بہت ضروری ہے کہ وہاں دی گئی معلومات تازہ ہوں اور سرگرمیوں سے متعلق موجودہ معلومات باقاعدگی سے شیئر کی جائیں۔

مقامی اخبارات: مقامی کمیونٹی میں اپنی سرگرمیوں کو نمایاں کرنے کے لیے مقامی اخبارات اور ریڈیو کے ساتھ اچھا رابطہ رکھنا ایک سمجھدار اقدام ہو سکتا ہے۔ خاص طور پر چھوٹے علاقوں میں مقامی اخبارات اس بات میں دلچسپی رکھتے ہیں کہ ان کے علاقے میں کیا ہو رہا ہے۔ کیا آپ کا کوئی کنسرٹ یا پروگرام جلد ہونے والا ہے؟ تو اس کی معلومات کے ساتھ ایک ای میل مقامی اخبار کو بھیج دیں۔

مقامی کمیونٹی میں نمایاں ہونا: میونسپلٹی میں ہونے والے کسی موجودہ پروگرام (جیسے بازار، مارکیٹ ڈے وغیرہ) میں حصہ لیں اور وہاں اپنی سرگرمیوں کا تعارف کروائیں۔ اسی طرح، کسی نمایاں جگہ مثلاً بس اسٹاپ پر عارضی اسٹال (pop-up) لگا کر بھی اپنی سرگرمیوں کو لوگوں تک پہنچایا جا سکتا ہے۔

UngFritid:
Ungfritid.no ایک ڈیجیٹل نوٹس بورڈ ہے جہاں رضاکار تنظیمیں بچوں اور نوجوانوں کے لیے جاری تفریحی سرگرمیوں کی معلومات شائع کر سکتی ہیں۔

اسکول: Frivillighet Norge اور دیگر ادارے اس بات پر کام کر رہے ہیں کہ تفریحی سرگرمیوں سے متعلق زیادہ معلومات اسکولوں تک پہنچ سکیں۔ خاص طور پر اسکول نرسوں کو ترغیب دی جاتی ہے کہ جب کوئی طالب علم بتائے کہ اس کے پاس کوئی تفریحی سرگرمی نہیں، تو اسے ungfritid.no دکھایا جائے۔
ہم ثقافتی تنظیموں کو حوصلہ دیتے ہیں کہ وہ اپنی سرگرمیاں ungfritid.no پر درج کریں۔



ثقافتی گائیڈ / ثقافتی رہنمائی

بچوں اور نوجوانوں کو اپنی سرگرمیوں میں کیسے شامل کیا جائے؟

تنظیموں کے لیے ایک رہنما

خوشخبری!
اس چیک لسٹ میں معلوماتی آئیکنز موجود ہیں جن میں مزید تفصیل دی گئی ہے۔ بہتر نتائج کے لیے اس فائل کو *Adobe Acrobat* میں کھولیں۔

اقلیتی تنظیمیں: یہ پلیٹ فارمز اقلیتی پس منظر رکھنے والے بچوں اور نوجوانوں کے لیے محفوظ اور معتبر ہوتے ہیں، اس لیے اگر آپ کی تنظیم ان کے ذریعے سرگرمیوں کی معلومات فراہم کرے تو انہیں زیادہ اعتماد محسوس ہوتا ہے۔ جب اقلیتی پس منظر رکھنے والے بچوں اور نوجوانوں کو شامل کیا جائے، تو ان کے والدین کو بھی مطمئن کرنا اتنا ہی ضروری ہے، جو شاید ناروے کے رضاکارانہ نظام کے بارے میں غیر یقینی کا شکار ہوں۔

کم آمدنی والے خاندانوں کو کیسے شامل کیا جائے؟

LNU ناروے کی بچوں اور نوجوانوں کی تنظیموں کی قومی کونسل) ایک رہنما تیار کر رہی ہے جس میں بتایا جائے گا کہ کثیرالثقافتی تنظیموں کے ساتھ تعاون قائم کر کے کم آمدنی والے خاندانوں کو کیسے شامل کیا جا سکتا ہے۔ اس کا مقصد ایسے مضبوط تعاون قائم کرنا ہے جن کے ذریعے ان خاندانوں تک انہی تنظیموں کے ذریعے پہنچا جا سکے جن میں وہ پہلے سے سرگرم ہیں، مگر جو روایتی اکثریتی تنظیمیں نہیں ہوتیں۔ یہ رہنما 2025 کے آخر تک متوقع ہے۔ ہم تجویز کرتے ہیں کہ اس منصوبے کے لیے LNU Styrk کے صفحے کو فالو کیا جائے۔
LNU Styrk – LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner

/https://www.lnu.no/kompetanse/styrk

شامل ہونے کے بعد اراکین کو کیسے برقرار رکھا جائے؟

کفیل یا دوست کا سسٹم – کامیابی کیسے حاصل کریں؟

نئے اراکین کے لیے کفیل دوست کا سسٹم متعارف کروائیں، اور والدین کو شامل کرنا نہ بھولیں۔ زیادہ تر بچوں کے لیے کفیل بننا خوشی کی بات ہوتی ہے۔ کسی نئے آنے والے بچے کا خاص خیال رکھنا، اسے خوش آمدید کہنا، نئے بچے کو اعتماد اور تحفظ کا احساس دیتا ہے۔

کھانا:

اگر مشقوں، دوروں، سیمینارز یا رضاکارانہ دنوں میں کھانا دیا جانا ہو، تو شرکاء کو پہلے ہی بتا دینا مفید ہوتا ہے کہ کس قسم کا کھانا ہوگا۔ ہم عام طور پر الرجی کا خیال رکھتے ہیں، لیکن یہ بھی ضروری ہے کہ مذہبی یا ثقافتی وجوہات کی بنا پر کون سا کھانا سب کے لیے موزوں نہیں، اس کا بھی خیال رکھا جائے۔

یہ بات ضروری ہے کہ آپ پورے عمل کے دوران اس کے بارے میں شعوری طور پر آگاہ رہیں۔

ذاتی معلومات کا تحفظ (GDPR)

پرائیویسی کا مطلب ہے کہ ہر شخص کو اپنی ذاتی زندگی اور معلومات پر خود اختیار حاصل ہو۔ رضاکارانہ تنظیموں کے لیے یہ بہت اہم ہے کہ اراکین اور شراکت دار اس بات پر اعتماد کریں کہ ان کی معلومات محفوظ طریقے سے استعمال کی جا رہی ہیں۔

ذاتی معلومات وہ تمام معلومات ہیں جنہیں کسی فرد سے جوڑا جا سکے، مثلاً: نام، عمر، ای میل ایڈریس، ڈاک کا پتہ وغیرہ۔

زبان:

نئے شرکاء سے بات چیت میں لفظ "رضاکارانہ کام" کی وضاحت کرنا فائدہ مند ہوتا ہے، کیونکہ ہر کوئی اس کے مطلب سے واقف نہیں ہوتا۔ ہر شخص کے پاس اس بات کا واضح تصور موجود نہیں ہوتا کہ رضاکارانہ خدمات کیا ہیں۔ ہم اپنی تنظیم اور ہدف گروپس کے بارے میں استعمال کی جانے والی زبان سے یہ طے کرتے ہیں کہ کون اپنے آپ کو خوش آمدید محسوس کرے گا۔

یہ اس وقت نہایت اہم ہو جاتا ہے جب ہم نئے رضاکاروں، اراکین یا شرکاء کی بھرتی کرتے ہیں، سرگرمیاں منعقد کرتے ہیں اور اپنے مقاصد و معاملات کی نمائندگی کرتے ہیں۔ ہم جو الفاظ استعمال کرتے ہیں، ان کی اس فرد یا ان افراد کے لیے بڑی اہمیت ہو سکتی ہے جن کا ذکر کیا جا رہا ہو۔

مزید معلومات کے لیے Inkluderingskoden.no ملاحظہ کریں۔ ایک مفید مشورہ یہ ہے کہ اپنی تنظیم یا سرگرمی کو ایسے شخص کے سامنے بیان کریں جس نے پہلے کبھی آپ کے بارے میں نہ سنا ہو۔ اس سلسلے میں مزید رہنمائی چیک لسٹ میں دستیاب ہے۔

یہ بہت ضروری ہے کہ سرگرمیوں کی معلومات نارویجن کے ساتھ ساتھ انگریزی میں بھی ہوں، تاکہ کثیرالثقافتی بچوں، نوجوانوں اور والدین تک رسائی ممکن ہو۔
کثیرالثقافتی پس منظر رکھنے والے بچوں اور نوجوانوں تک مؤثر انداز میں رسائی حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ معلومات نہ صرف بچوں اور نوجوانوں کے لیے قابلِ رسائی اور قابلِ فہم ہوں بلکہ والدین کے لیے بھی دستیاب ہوں۔ اکثر اوقات والدین کے لیے فراہم کی جانے والی معلومات بنیادی معلومات کی تکمیلی اور معاون حیثیت رکھتی ہیں، اور اسے انگریزی زبان میں فراہم کرنا مناسب ہے، کیونکہ زیادہ تر کثیرالثقافتی پس منظر رکھنے والے افراد انگریزی سمجھتے ہیں یا کسی ایسے فرد کو جانتے ہیں جو انگریزی جانتا ہو۔

زبان کے استعمال سے متعلق وسائل

ثقافتی گائیڈ / ثقافتی رہنمائی

بچوں اور نوجوانوں کو اپنی سرگرمیوں میں کیسے شامل کیا جائے؟

تنظیموں کے لیے ایک رہنما

خوشخبری!
اس چیک لسٹ میں معلوماتی آئیکنز موجود ہیں جن میں مزید تفصیل دی گئی ہے۔ بہتر نتائج کے لیے اس فائل کو *Adobe Acrobat* میں کھولیں۔

تنوع کو نمایاں کریں:

زیادہ لوگوں تک پہنچنے کے لیے یہ ضروری ہے کہ فراہم کی گئی معلومات میں لوگ خود کو پہچان سکیں۔ سرگرمیوں کی تشہیر میں مختلف پس منظر رکھنے والے شرکاء کو دکھائیں، مثلاً تصاویر، ویڈیوز، خاکوں یا تحریر کے ذریعے جب کوئی ممکنہ شریک اپنے جیسے کسی فرد کو دیکھتا ہے، تو اس کے لیے اس سرگرمی میں شامل ہونا آسان ہو جاتا ہے۔ یہ اصول، مثلاً، فعالی تنوع اور کثیرالثقافتی تنوع دونوں پر صادق ہے۔

ثقافتی رضاکارانہ کام کے لیے مفید رہنما اصول:

ثقافتی رضاکارانہ سرگرمیوں سے متعلق رہنما اصول آسانی سے تلاش کرنے کے لیے ہم نے یہاں چند اہم ذرائع جمع کیے ہیں:

Kulturlokaler.no

رہنما: اسکول بطور ثقافتی مرکز

ثقافتی مقامات میں اچھی رسائی اور سب کے لیے موزوں ڈیزائن کے بارے میں رہنمائی۔

ثقافتی مقامات میں آواز (اکوسٹکس) کے بارے میں کیوں اور کیسے سیکھا جائے۔

خراب ہوا یا ناقص آواز؟ بہتر مشق گاہوں کے لیے مفید مشورے۔

ثقافتی مقامات کے لیے تکنیکی آلات سے متعلق معلومات۔

Frivillighet Norge

تنظیمی رہنما کتاب

شمولیت کے اصولوں کو سمجھیں اور بہتر بنائیں۔

رضاکارانہ کام "بچے کے گرد موجود ٹیم" کو مضبوط بناتا ہے۔

Ungfritid.no

Allemed.no

ALLEMED کو بچوں اور نوجوانوں میں غربت اور سماجی اخراج کے خلاف قومی مہم (NDFU) نے تیار کیا ہے، اور اسے Bufdir کی جانب سے مالی معاونت حاصل ہے۔ یہ ایک مفت قومی آلہ ہے جو خاندان کی مالی حالت سے قطع نظر، تمام بچوں اور نوجوانوں کو تفریحی سرگرمیوں میں شامل کرنا آسان بناتا ہے۔

نوجوان معذور افراد (Unge Funksjonshemmede)

انوجوان معذور افراد کے لیے رہنما کتابیں۔

بغیر رکاوٹ تفریح (Barrierefri fritid)

شمولیتی رہنما۔

منتظمین کے لیے عملی اور واضح سہولتی مشورے۔

Arrangor.no

آرگنائزر وکی میں مفید مضامین، دستاویزات، ٹیمپلیٹس، لنکس اور دیگر معلومات شامل ہیں جو منتظم کے تمام مراحل کا احاطہ کرتی ہیں۔

موضوعات کا خلاصہ – ناروے کے ثقافتی منتظمین۔

مختلف مذاہب کی تعطیلات کا کیلنڈر۔

مختلف مذاہب کی تعطیلات کا کیلنڈر۔

ثقافتی رضاکار تنظیموں سے حوصلہ افزا مثالیں

Bands
ناروے میوزک کورپس فیڈریشن نے مختلف زبانوں میں رہنما، معلوماتی کتابچے، ویڈیوز اور مضامین تیار کیے ہیں، جو بچوں اور نوجوانوں کے لیے سرگرمیاں شروع کرنے یا چلانے والوں کے لیے نہایت مفید ہیں۔کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں: www.korps.no

Korpsnett Norge اپنے مواد میں بھرتی اور شمولیت کے بارے میں رہنمائی اور حوصلہ افزائی فراہم کرتا ہے۔ Korpsnett –

الجوقات:

ناروے کوئر فیڈریشن۔ (Norges Korforbund)

ینگ ان کوئر۔

ناروے سنگر ایسوسی ایشن نے کوئر ہینڈ بک تیار کی ہے۔

دیگر مفید وسائل:

رضاکار تنظیم کے لیے یہ سمجھداری ہے کہ ایسا پلیٹ فارم منتخب کیا جائے جہاں اراکین کے ساتھ اندرونی سرگرمیوں، ادائیگیوں اور شیڈول میں تبدیلیوں کے بارے میں رابطہ رکھا جا سکے۔ ہماری عمومی تجویز ہے کہ مرکزی یا ماتحت تنظیم سے پوچھا جائے کہ وہ کس پلیٹ فارم کی سفارش کرتی ہے۔ دیگر مفید ذرائع میں Spond، Signal، ای میل اور سوشل میڈیا شامل ہیں۔

ثقافتی گائیڈ / ثقافتی رہنمائی

بچوں اور نوجوانوں کو اپنی سرگرمیوں میں کیسے شامل کیا جائے؟

تنظیموں کے لیے ایک رہنما

خوشخبری!
اس چیک لسٹ میں معلوماتی آئیکنز موجود ہیں جن میں مزید تفصیل دی گئی ہے۔ بہتر نتائج کے لیے اس فائل کو *Adobe Acrobat* میں کھولیں۔

مالی معاونت:

گرانٹس مخصوص اہداف حاصل کرنے کا ایک ذریعہ ہوتی ہیں۔ یہ مالی امداد اس لیے فراہم کی جاتی ہے تاکہ تنظیم کے مقاصد کے حصول کے لیے اقدامات کو قائم کرنے، سہارا دینے اور مضبوط بنانے میں معاونت فراہم کی جا سکے۔ گرانٹس کے پروگرام مختلف ہوتے ہیں، ان کے ہدف گروپس، شرائط اور وصول کنندگان بھی مختلف ہوتے ہیں۔

عام گرانٹ پروگرامز:

گرانٹ اسکیمز – Tilskudd.no

وزارت ثقافت اور برابری - regjeringen.no

حمایت کے لیے درخواست - kulturradet.no

رضاکارانہ تنظیموں کے لیے گرانٹس | IMDi

عوامی حصہ داری (Norsk Tipping)

بچوں اور نوجوانوں کے لیے مخصوص گرانٹس:

فری فنڈ (Frifond)

معاونتی پروگرامز - LNU

ناروے کی ثقافتی تنظیم - Kulturtanken

انسٹرومنٹ فنڈ - NMF

وراثتی عطیات:

الیگیسی ایک مالی عطیہ ہوتا ہے جو مخصوص شرائط پوری کرنے والی تنظیموں یا افراد کو دیا جاتا ہے۔ مختلف مقاصد کے لیے متعدد وظائف دستیاب ہیں، مثلاً تعلیمی وظائف، نوجوانوں کے لیے وظائف، فنکاروں، موسیقاروں اور کھلاڑیوں کے لیے وظائف وغیرہ۔
Legathåndboka میں تمام لیگیسیز کی فہرست ہوتی ہے اور یہ سالانہ شائع کی جاتی ہے۔

گرانٹس پورٹل پر اوقاف کے بارے میں مزید پڑھیں (stipendportalen).

ثقافتی رضاکارانہ کام کے لیے مخصوص گرانٹس:

Kulturrom – کلچر روم

Kulturminnefondet | کلچر مین فاؤنڈ – ہم نجی مالکان کو ان کے ثقافتی اثاثے محفوظ کرنے میں مدد کرتے ہیں

گراس روٹس شیئر – ناروے ٹپنگ (Grassroots Share | Norsk Tipping)

اسٹفٹیلسن ڈیم - Stiftelsen Dam

ناروے میوزک کونسل: (Norsk musikkråd)

قومی موسیقی تنظیموں کے لیے گرانٹ – Norsk musikkråd

KOMP – Norsk musikkråd

بھرتی اور شرکت – بینڈز اور آرکیسٹرز – Norsk musikkråd

کوئر:

دنوب‌روف روک ےوران Norges Korforbund

معاونتی اسکیمیں – ناروے سنگر فورم – Norsk sangerforum

رکنیت کے فوائد— Ung i Kor

فاؤنڈیشنز:

فن، اسٹیج اور ثقافت کی حمایت کرنے والی اسکالرشپس، لیگیسیز، گرانٹس اور فاؤنڈیشنز کا مکمل جائزہ۔

آرٹ، اسٹیج اور ثقافت (Stiftelsen Dam)

اسٹفٹلسن ڈام- Stiftelsen Dam

اسپرا بینک فاؤنڈیشن Sparebankstiftelsen

برگیسن فاؤنڈیشن - Bergesenstiftelsen



ورکنگ گروپ:
Norges Musikkorps Forbund, Ung i kor, Dissimilis, LNU

(ناروے کا ثقافتی اتحاد): تیار کنندہ
KULTUR ALLIANSEN

(ناروے کی ثقافتی ادارہ): اسپانسر
Kulturtanken